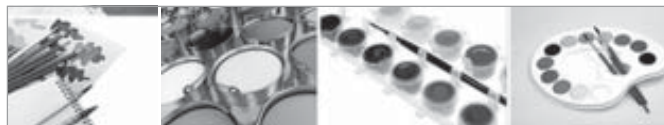


• СЛОВО РЕДАКТОРА

# ВСЕ ЖИВОЕ СТРЕМИТСЯ К ЦВЕТУ ...



...так сказал когда-то великий Иоганн Вольфганг Гете. Действительно, наша жизнь немыслима без богатства и очарования цветных форм. Цвет способен радовать и огорчать, он может влиять на наше самочувствие и трудоспособность. Силу воздействия цвета на человека, здоровье и сознание давно заметили представители самых разных наук: многие философы и физики, физиологи и врачи снова и снова обращались к проблеме цвета, пытались ее решать каждый по своему, чаще на ощупь, интуитивно. У колыбели цветоведения стояли величайшие умы человечества: Аристотель, Леонардо да Винчи, Ньютон, Гете, а в наше время И.П. Павлов, С.Н. Вавилов и многие другие.

Физиологам давно известно, что каждый определенный цвет вызывает у любого человека, у любого культурного слоя не только то же самое восприятие, но и точно такое же впечатление, независимо от настроения. Цвет может гармонизировать человека, он способен мобилизовать его ресурсы, а может успокоить и расслабить. Цветом можно вылечить, цветом можно привести человека в угнетенное состояние.

Цвет, которым наполнен мир, - это бесценный дар каждому из нас. Мы пользуемся им ежедневно, ежемгновенно, даже не задумываясь об этом. Мы воспринимаем цвет не только глазами, но и каждой частичкой своего организма. Каждый оттенок имеет свою физическую природу, электроволны, которые своими микроколебаниями влияют на наше подсознание.

Специалисты компании «Славянский пух» решили использовать это чудо осознанно, целенаправленно. Так была создана коллекция «Цветосон», изделия которой помогают поддерживать себя или близкого человека в трудную минуту, облегчить боль, улучшить состояние, гармонизировать энергетику.

Уникальной разработкой компании и посвящен нынешний выпуск нашего журнала, в котором мы постараемся максимально объемно рассказать о достоинствах изделий коллекции «Цветосон».

**Анастасия Щедрина,**  
редактор журнала «Славянский дворъ»

## ■ ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

История цветотерапии началась в тот момент, когда люди заметили целительную силу солнечных лучей. Вскоре выяснилось, что отдельные цвета радуги тоже влияют на организм человека: успокаивают, лечат или, наоборот, вызывают дискомфорт. По сохранившимся свидетельствам, еще царица Нефертити использовала разноцветные косметические масла, считая, что красные и зеленые оттенки благотворно скажутся на ее красоте.

В Китае, Индии и Персии цветом лечили соматические болезни. Существуют даже документальные подтверждения, что китайские врачи тысячи лет назад лечили болезни желудка желтым цветом, а пациенты, пытающиеся вылечиться от скарлатины, носили красные шарфы.

В средневековые в процессе постройки храмов использовали большие витражные окна, и через них проникали разноцветные целительные лучи.

Авиценна прописывал своим пациентам воздействие определенных цветами в зависимости от характера заболевания и их душевного состояния.

В наши дни даже официальная медицина признает метод цветотерапии, которая получила свое научное объяснение, а с ним и второе рождение. Уже доказано, что с его помощью можно повысить иммунитет, отрегулировать гормональный фон, активировать синтез витамина D, ответственного за отложение кальция в костной ткани. По мнению некоторых экспертов, цвет воздействует на организм сильнее, чем химические препараты, и с его помощью можно вылечить даже рак. Впрочем, так ли это — вопрос спорный. Но если вы здоровы, но оказались в стрессовой или конфликтной ситуации, приемы цветотерапии могут вам пригодиться.



## ■ КСТАТИ...

Когда то, еще в Советском Союзе, эталонным цветом для постельных принадлежностей считался белый, ну или, если не совсем белый, то хотя бы светлый. На светлом и сны будут светлые. А на цветном? Скорее всего цветные. И хотя мы спим с закрытыми глазами, погружение в сон в окружении любимого цвета происходит значительно приятнее, а иногда и быстрее.

Смотреть на чистые цвета, стимулирующие циркуляцию энергии, полезно. Поэтому с незапамятных времен мы любим цветы, но наиболее тесный контакт со стихией цвета у человека возникает... перед сном и затем во время сна.

Давно известно, что цвет ткани, которая касается вашего тела, имеет влияние на состояние здоровья и настроение. Так, вялым людям, испытывающим недостаток тонуса, специалисты рекомендуют приобретать постельные принадлежности красного цвета.

Красный - активизирующий, жизнетворный, динамичный, интенсивный.

Оранжевый - восстанавливающий, оживляющий, согревающий, стимулирующий.

Даже если одеяла или подушки не видно (они убраны в пододеяльник или наволочку), цвет ткани, все равно имеет значение!