

### • СЛОВО РЕДАКТОРА

Вы не задумывались, с чего начинается жизнь каждого из нас? «С рождения», - скажете Вы. Несомненно, а где заканчивается и откуда начинается каждый наш день? Вот здесь мнения могут разделиться и услышать можно бесконечное множество ответов. И все же каждому из нас необходим отдых - сон, так устроен организм и в нем это заложено природой. Семь часов - это тот минимум, который нужен для восстановления сил. Не составит особого труда и математических вычислений, чтобы подсчитать, что в среднем на сон у каждого человека уходит примерно одна треть жизни, от которой прямо зависят оставшиеся две. От того, как человек чувствует себя во сне, с таким чувством он просыпается и с таким же чувством он проводит все оставшееся время. Один мудрец сказал: «...приведи себя в порядок для окружающих, а свою постель - для себя».

Что же такого необычного необходимо сделать со своей постелью, и какова она должна быть, чтобы чувствовать себя и выглядеть молодым и бодрым каждый день, начиная с каждого утра, скажете Вы?

И я Вам отвечу: **главное и неизменное правило**, - постель и все ее элементы должны быть исключительно из натуральных материалов и составляющих. Я думаю, никакой организм не будет рад приему искусственной пищи или же комфортно себя чувствовать в искусственном облачении, одежде. Ни одна женщина не обрадуется подаренным пластмассовым цветам. «А как же прогресс, новые

технологии», - зададите вопрос Вы? «Все хорошо в меру, - отвечаю я. - Иногда и прогресс бывает вредным для здоровья».

С давних времен в качестве наполнителя подушек и одеял высоко ценился пух птицы. В старину пуховые подушки и перины считались одним из признаков богатства и собирались в течение нескольких лет. Одеяла простегивались вручную: для бедняков шились из разноцветных лоскутков, для солидных людей создавались настоящие текстильные произведения искусства.

В наше сугубо утилитарное время подушками и одеялами, конечно, никого не удивишь. Но, тем не менее, без них не обойдешься. Доказано временем, что изделия из пера и пуха - лучшее, что может быть использовано в постельных принадлежностях. Поэтому во многих развитых странах перопуховые изделия ценятся в 2-3 раза дороже, чем с искусственным наполнителем.

Развитие компании «Славянский пух» началось с производства постельных принадлежностей с пуховым наполнителем, именно благодаря им, она остается столь известна и популярна не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами.

Итак, как Вы поняли, уважаемые читатели, в этом номере журнала все об изделиях с пухоперовым наполнителем компании «Славянский пух».

**Анастасия Щедрина,**  
редактор журнала «Славянский дворъ».

### • НЕМНОГО ИСТОРИИ

**Первые мягкие подушки появились в Греции. Кровать была для греков культовым предметом, они проводили на ней большую часть дня. Поэтому именно в Греции и придумали мягкие матрасы и подушки. Усложнение изготовления красителей и техники шитья привело к превращению подушки в предмет искусства, богато украшенные подушки стали дорогостоящим товаром.**

• В Древнем Риме поначалу недоверчиво отнеслись к подушкам. Но вскоре римляне оценили подушки, особенно пуховые. Для изготовления пуховых подушек использовали пух гусей. Часто военные начальники освобождали своих подчиненных от несения военной службы и отправляли их на добычу пуха для подушек.

• В арабских странах подушки пользовались наибольшей популярностью. Дома султанов были украшены расшитыми расписными подушками с кистями, бахромой. Богато расшитые и украшенные подушки были знаком достатка владельца.

• В Средние века стали использовать специальные небольшие подушечки под ноги, которые защищали от холода. В замках полы были каменные, отопление не могло прогреть большие помещения в морозный период. Поэтому пуховые подушки для ног были популярны в те времена.

• Наши предки считали, что подушки обладают магическим действием. Нерон, например, клал под подушку свой браслет из змеиной кожи, чтобы его сон был крепче.



А в некоторых странах Европы существовал забавный обычай. Женатые мужчины клали перед сном под подушку топор. Считалось, что если сказать ночью жене во время исполнения супружеского долга: «Роди мальчика», - обязательно родится мальчик.