

· СЛОВО РЕДАКТОРА

ВСЕ ДЛЯ ВАС, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ

Лечение целебными травами сопровождало человечество с его колыбели. Лес был первой аптекой, в которую наши древние предки обращались за помощью. Эта аптека не похожа на обычную. Богат и разнообразен выбор лекарств в природной аптеке, но здесь нет этикеток. И ядовитые растения могут выглядеть привлекательно. Возможно, первые люди руководствовались в выборе лекарств инстинктом, как это делают сейчас больные животные (для этого необходимо сонастроиться с растением, задать вопрос), но чаще всего они шли эмпирическим путем - путем риска и ошибок. Миллионы лет накапливались эти знания и передавались из поколения в поколение.

Сведения об использовании человеком целебных свойств растений были обнаружены в самых древних письменных памятниках человеческой культуры, которые принадлежали государству Шумер, существовавшему на территории современного Ирака

за 3 тыс. лет до нашей эры. Но, несомненно, что растения использовались в лечебных целях и задолго до появления письменности. Первоначально познания в области лечения травами передавались из поколения в поколение устно. Эти сведения сосредоточивались в определенных семьях, где эти знания под покровом тайны передавались от отца к сыну или чаще от матери к дочери, поскольку у многих племен врачевание было делом женщин.

В новом выпуске журнала «Славянский дворЪ» мы и решили напомнить своим читателям о целебных свойствах трав, и, конечно же, посоветовать, какие изделия компании «Славянский пух» помогут создать комфортные условия для отдыха в теплое время года. Одним словом, все для вас, дорогие!

**Ваша Анастасия Щедрина,
редактор журнала
«Славянский дворЪ»**

ЗДОРОВЬЕ, ПОДАРЕННОЕ ПРИРОДОЙ

Траволечение это здоровье, подаренное самой природой, которое, подобно любви, отдавая, ничего не требует взамен...

История изучения и использования лекарственных растений уходит в глубокое прошлое. Долгое время растения оставались почти единственными лекарственными средствами. Знания лечебных свойств растений передавались из поколения в поколение, что доказывает их несомненную действенность. Множество легенд существует о чудесных исцелениях. Одна из них гласит: «Целитель послал ученика в лес для того, чтобы тот нашел хоть одно ненужное растение. Весь день проходил ученик по лесу, по полю, по горам и вернулся к учителю с тем, что он не выполнил задания. Он сказал, что не нашел ни одной сорной ненужной травки. «Да, - сказал учитель, — нет ни одного растения, которое не служило бы пользой человеку». Сегодня, традиционная и народная медицина идут по жизни рука об руку. В современном мире нетрадиционные методы лечения и традиционная медицина являются взаимодополняющими и врачи-специалисты все чаще рекомендуют комплексные методы лечебной терапии. Достаточно взглянуть на аптечные витрины, где на полках прекрасно уживаются лекарственные травы и сборы из лечебных трав и обычные лекарства на химической основе. Кроме того, в состав популярных лекарств все чаще включают компоненты растительного происхождения. И это не только победа народной медицины! Когда силы науки объединяются с силами природы и помогают давать достойный отпор силам болезни, победу одерживаем мы с вами.

А свою победу над недугами давайте начнем с секрета, который знали лишь избранные, а теперь он будет известен и вам. В тибетских трактатах было обнаружено описание чая «Вечной молодости». Рецепт был переведен на различные языки мира и проверен на действенность. Надо взять 100 г зверобоя, 100 г ромашки, 100 г бессмертника и превратить в порошок. Хранить смесь лучше в стеклянной или эмалированной посуде в сухом виде. Вечером вскипятить 0,5 л воды, насыпать столовую ложку смеси, настоять 20 мин и



процедить. В стакане полученного напитка растворить чайную ложку меда и пить настой после ужина. Утром подогреть на пару второй стакан этого чая, добавить чайную ложку меда и выпить после завтрака. После этого не рекомендуется ни пить, ни есть до обеда.

Повторять в том же порядке ежедневно, пока не кончится смесь. Ее хватит на полтора месяца. К напитку «Вечная молодость» вернуться через несколько лет. В результате такого «чаепития» резко улучшается обмен веществ, кровеносные сосуды очищаются от жировых и известковых отложений, становятся эластичнее (чем предупреждается склероз), исчезает шум в голове, улучшается зрение, общее состояние. Этот напиток способен отодвинуть на неопределенное время инсульт, инфаркт, гипертонию. Травы, названные в рецепте, применяются не только в тибетской медицине. Они давно известны и среди народа, а действие их проверено на многих поколениях наших соотечественниках и для многих болезней.