

ДЕЛАЕМ ДАЧУ КРАСИВОЙ И ПОЛЕЗНОЙ



Лекарственные травы на огороде высаживают многие. Садик из целебных трав может сделать каждый, и необязательно быть для этого знахарем и врачом. Высадите знакомые вам растения и наслаждайтесь их пользой.



Основной принцип создания такого садика это совмещение пейзажных и регулярных посадок. Место под посадку лекарственных трав подбирают солнечное и неветряное. Для того чтобы препятствовать сквознякам, участок достаточно

оградить плотной зеленой изгородью. Для такого участка обязательно предусматривают хозяйственную зону, которая будет находиться в отдаленном неприметном месте. Большинство лекарственных трав неприхотливы, однако полив грядки необходимо обеспечить в любом случае. Кроме того, растения, используемые для кулисных посадок, например туя, могут быть довольно влаголюбивы. Поэтому стоит соблюдать различный режим полива для разных функциональных зон. Так, в зоне с неприхотливыми лекарственными растениями лучше установить капельный полив, а в зоне влаголюбивых растений обеспечить периодический роторный полив. Желательно все посадки замульчировать. Это поможет дольше сохранить влагу в почве. Среди лекарственных растений часто встречаются так называемые малолетники, которые, если их не стричь, начинают постепенно вымирать. К ним относятся лаванда, сантолина, тимьян. Стрижку проводят осенью, и тогда растения смогут прожить дольше. Пряные и лекарственные растения обогатят разнообразие ароматов, форм и расцветок в вашем саду. Они всегда могут пригодиться на кухне и в домашней аптечке. В составе блюд и растительных чаев, а также для ароматерапии они служат для укрепления здоровья и профилактики разных болезней.

БАЗИЛИК предпочитает расти отдельно от других трав. Согласно китайской традиции, он укрепляет характер и приносит удачу в личных делах. Его хорошо посадить северной части сада, чтобы укрепить свою карьеру. Не рекомендуется употреблять базилик во время беременности.

БЕРГАМОТ подавляет аппетит и обеспечивает бодрость духа. Высаживайте его в южной части сада, чтобы улучшить свое положение среди друзей или коллег.

Сажайте **РОМАШКУ** в западной или юго-западной части сада для хороших отношений в семье. Ваза со свежесобранными ромашками на востоке или отвар ромашкового чая поможет успокоить людей, у которых есть проблемы с нервами.

Считается, что **УКРОП** способствует крепкому сну. Его лучше сажать на севере.

ЖАСМИН поднимает настроение при депрессии и способствует хорошим отношениям между супругами. Его можно высаживать на любом участке сада, который нуждается в стимуляции: на востоке - для здоровья членов семьи, на юго-западе - для улучшения семейных отношений, на юго-востоке - для удачи в финансовых делах.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК хорошо посадить под окнами спальни для счастья в супружеской жизни. Ягоды можжевельника не рекомендуется употреблять во время беременности.

У ЛАВАНДЫ есть много положительных качеств. Это прекрасное успокаивающее средство, которое способствует здоровому и крепкому сну. Лаванду также можно использовать для лечения обычных и солнечных ожогов, а также раздражения кожи. Это растение можно сажать в любом месте сада.

МЯТА укрепляет память и оказывает общее освежающее воздействие. Хорошее место для нее можно найти в северо-восточной части сада, где она будет способствовать вашему поиску знаний или духовному просветлению.

ТИМЬЯН следует высаживать в юго-восточной части сада для богатства и процветания в семье. В доме его можно использовать для ослабления симптомов депрессии.

Считается, что **РОЗМАРИН** улучшает память и обостряет умственные способности. Высаживайте его на северо-западной стороне сада, чтобы не забывать о старых друзьях или помощниках.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ СОБИРАТЬ ТРАВЫ, ПОМНИ:

1. Бери только те растения, которые знаешь. Купи себе хороший справочник по лекарственным растениям и пользуйся им во время прогулок и при поиске нужных трав.
2. Бери только те части растений, которые тебе необходимы.
3. Знай сроки, когда нужно собирать те или иные части растений.
4. Обязательно оставляй хорошие, здоровые растения для дальнейшего размножения.

5. НИКОГДА не собирай травы, цветы, корни в черте города, промышленного района, около дорог, загрязненных водоемов, на обработанных химикатами полях.

И каждую траву рвать или рыть нужно с приговором, говори сие три раза: «Господи, благослови! И ты мать - сырая земля, благослови сию траву сорвати, Ты ее уродила для человека по всякому подобию, а человеку на пользу, для того я тебя и беру; от земли трава, а от Бога лекарство. Аминь, аминь, аминь».